

Anno Scolastico 2026-27
Progetto del Consultorio della Zona Pisana

Zona	Pisana
Area tematica	Supporto alla genitorialità
Titolo	Genitori in...adolescenza
Destinatari	Genitori di adolescenti dai 13 ai 18 anni
Descrizione del progetto	Con l'ingresso in adolescenza, l'individuo affronta un processo di crescente separazione dalle figure genitoriali e dal contesto familiare, che culmina con l'acquisizione di una propria identità autonoma. In questo spesso tortuoso percorso i ragazzi hanno contemporaneamente bisogno di prendere le distanze dal mondo degli adulti per costruire i propri spazi (internamente ed esternamente), mettendo in atto un processo di esplorazione, e allo stesso tempo di continuare a ricorrere ad essi come punto di riferimento e di supporto cui rivolgersi in caso di necessità, non avendo ancora del tutto costruito una completa indipendenza psichica dal contesto d'origine. Il giusto equilibrio fra le due istanze di autonomia e appartenenza è ancora tutto da definire. In questa fase di grande cambiamento, i genitori possono ritrovarsi spesso affaticati e disorientati dalle confuse richieste avanzate dai loro figli e dal modo spesso impulsivo, contraddittorio e travolgente con cui essi le comunicano ed esprimono, oltre a dover affrontare a loro volta il graduale svincolo che questi ultimi stanno mettendo in atto, di non sempre facile accettazione e comprensione e possibile detonatore di angosce e preoccupazioni nelle figure genitoriali. A ciò si sono aggiunte negli ultimi 20 anni le sfide legate al rapporto col mondo virtuale, alla gestione dei dispositivi digitali e ad una sempre maggiore "debolezza" delle figure adulte di riferimento (scuola, famiglia e altri contenitori sociali)
Obiettivi	1. Promuovere il confronto, la riflessione e l'auto-aiuto tra genitori che si trovano ad affrontare le sfide dell'adolescenza dei loro figli, facilitati da uno Psicologo Consultoriale 2. Promuovere e orientare la conoscenza della realtà del Consultorio Familiare (figure professionali che vi operano, attività svolte, modalità di accesso) 3. Incoraggiare la capacità di riflessione critica e il confronto di gruppo
Azioni	Incontro mensile il 1° giovedì del mese h 16.30-18.00 coi genitori di adolescenti tra i 13 e i 18 anni di età

Strumenti	Materiale informativo, slides, filmati, schede di lavoro
Tempi	Ottobre-Novembre-Dicembre 2026
Valutazioni	Questionario di gradimento
Operatori coinvolti	Psicologa Consultoriale
Modalità di accesso	Iscrizione inviando email a psicologiaconsultoriale.pisa@uslnordovest.toscana.it con in oggetto "GENITORI IN ADOLESCENZA".

Azienda USL Toscana nord ovest



DIPARTIMENTO
SANITA' TERRITO
RIALE

U.F. ATTIVITA'
CONSULTORIALI
ZONA PISANA
Via Torino
56123 Pisa

Tel. 050/954905

patrizia.monteleone
@uslnordovest.tosca
na.it

Azienda Usi nordovest
Sede legale
Via Cocchi, 7/9
56100 Loc. Ospedaletto
Pisa
CF/P.iva 01311020505

www.usl5.toscana.it