



Istituto Comprensivo Statale "G. Gamera"
Via Ximenes n 1 – 56121 Pisa - Tel. 050982088
C.F. 80005590502 C.M. PIIC81800R
piic81800r@istruzione.it - piic81800r@pec.istruzione.it
www.icgamera.edu.it

Comunicazione n. 55

Alle famiglie degli alunni e al
personale scolastico dell'IC
Gamera

E p.c. al sito web di Istituto

OGGETTO: piattaforma "Benessere in rete" dell'Istituto Superiore di Sanità

Con la presente si desidera informare tutta la comunità scolastica di un'iniziativa dell'Istituto Superiore di Sanità rivolta agli studenti, alle famiglie e al personale scolastico.

È attiva la piattaforma "Benessere in Rete" (<https://benessereinrete.iss.it/>), dedicata al benessere digitale e alle problematiche connesse all'uso di Internet e delle nuove tecnologie, con contenuti informativi e indicazioni sulle risorse di supporto.

Si tratta di uno spazio dedicato a chi desidera informarsi sull'uso problematico di Internet e delle nuove tecnologie, comprendere meglio il fenomeno della dipendenza digitale e individuare strumenti utili per prevenirla o affrontarla. La piattaforma si rivolge a tutte le persone interessate a sviluppare un rapporto consapevole ed equilibrato con le tecnologie digitali, a coloro che manifestano comportamenti problematici legati all'uso di Internet e delle nuove tecnologie, nonché ai loro familiari e a chiunque, a vario titolo, sia coinvolto o preoccupato per queste problematiche.

È inoltre possibile contattare gli esperti scrivendo una email all'indirizzo dipendenzeinternet@iss.it oppure telefonando al numero verde nazionale 800 940 717, un servizio nazionale, anonimo e gratuito, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 13:00 alle ore 19:30.

La dirigente scolastica

Oriana Carella

(documento firmato digitalmente)